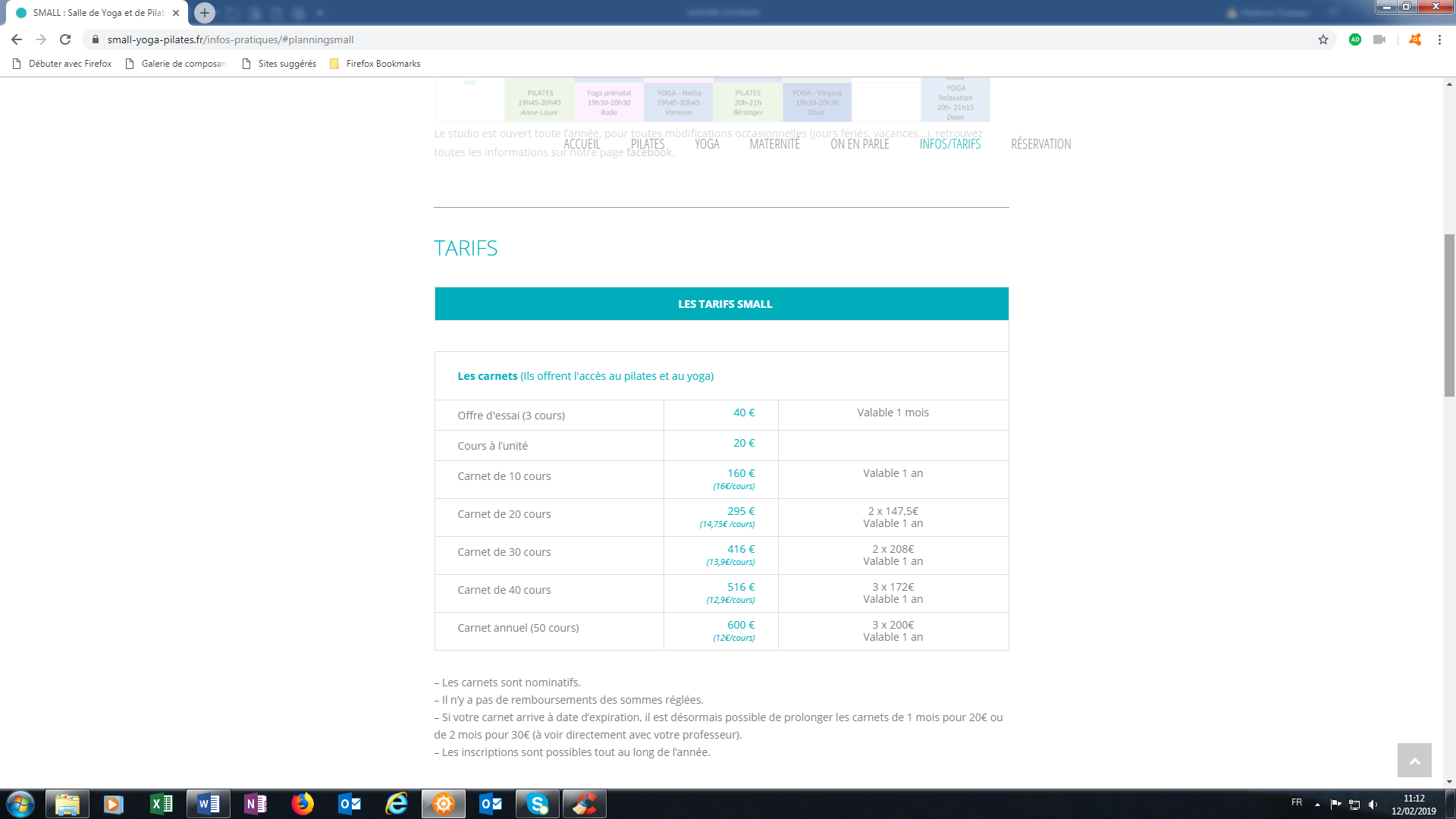
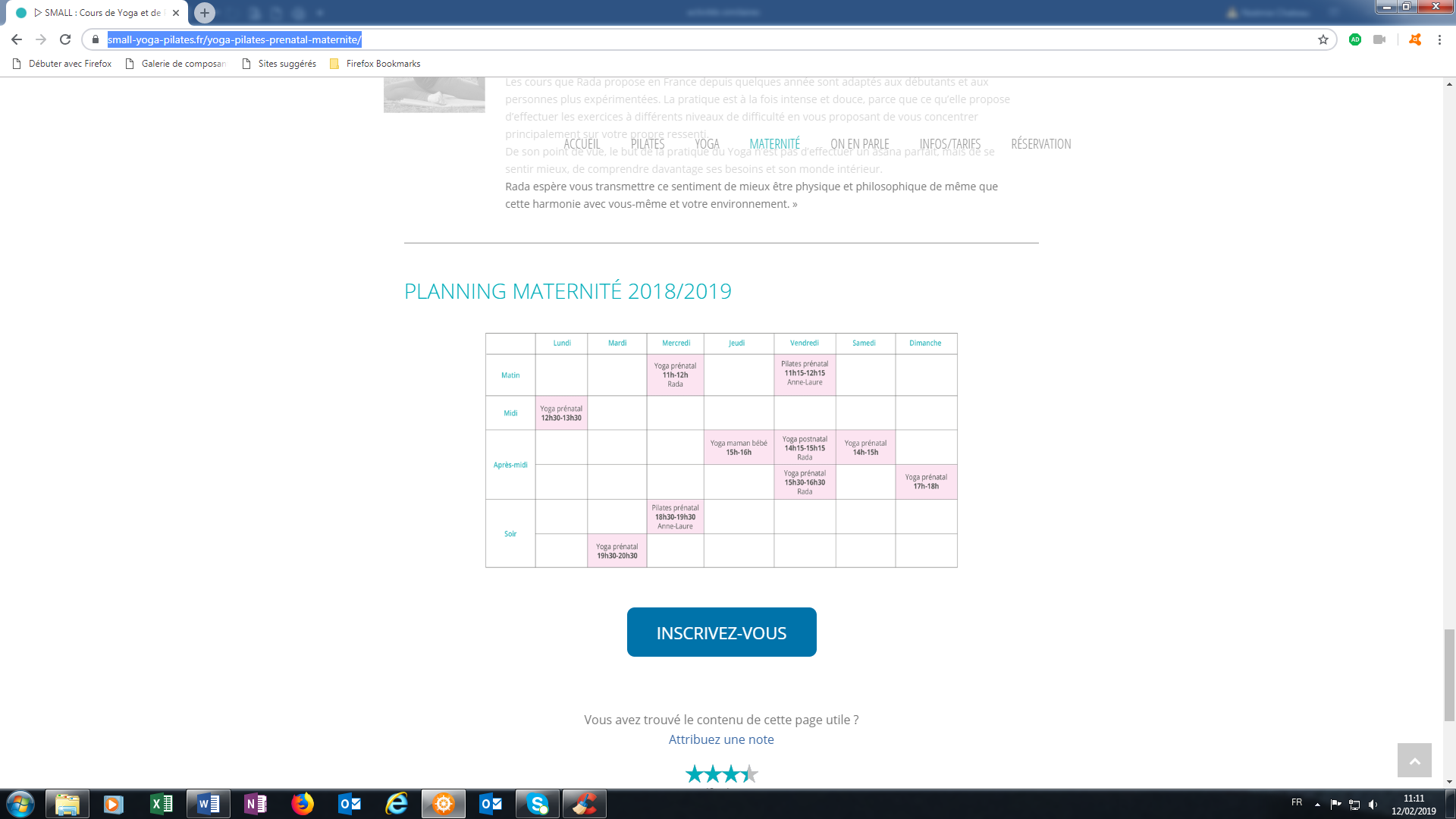
# SMALL Yoga Pilates Lyon

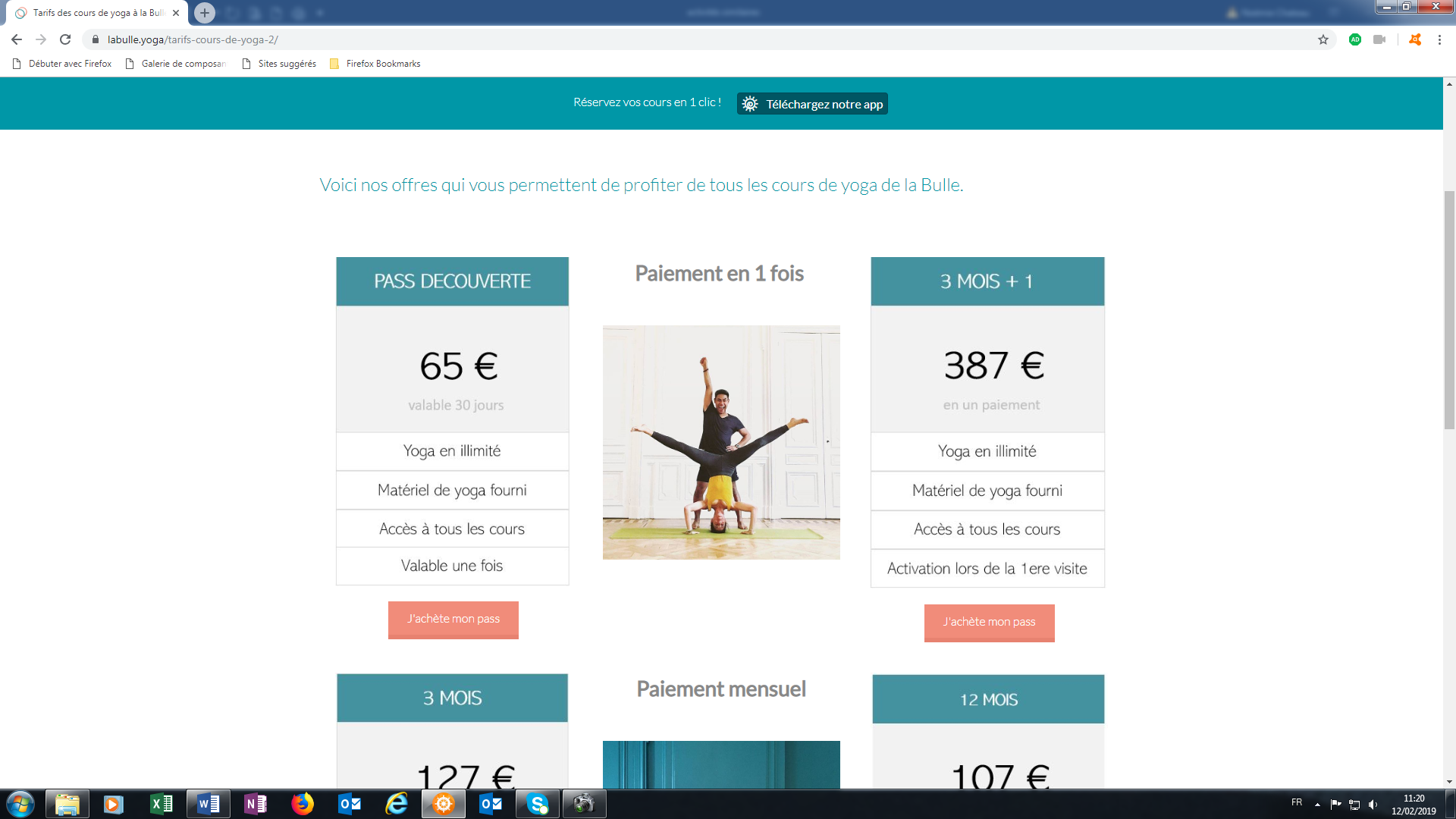


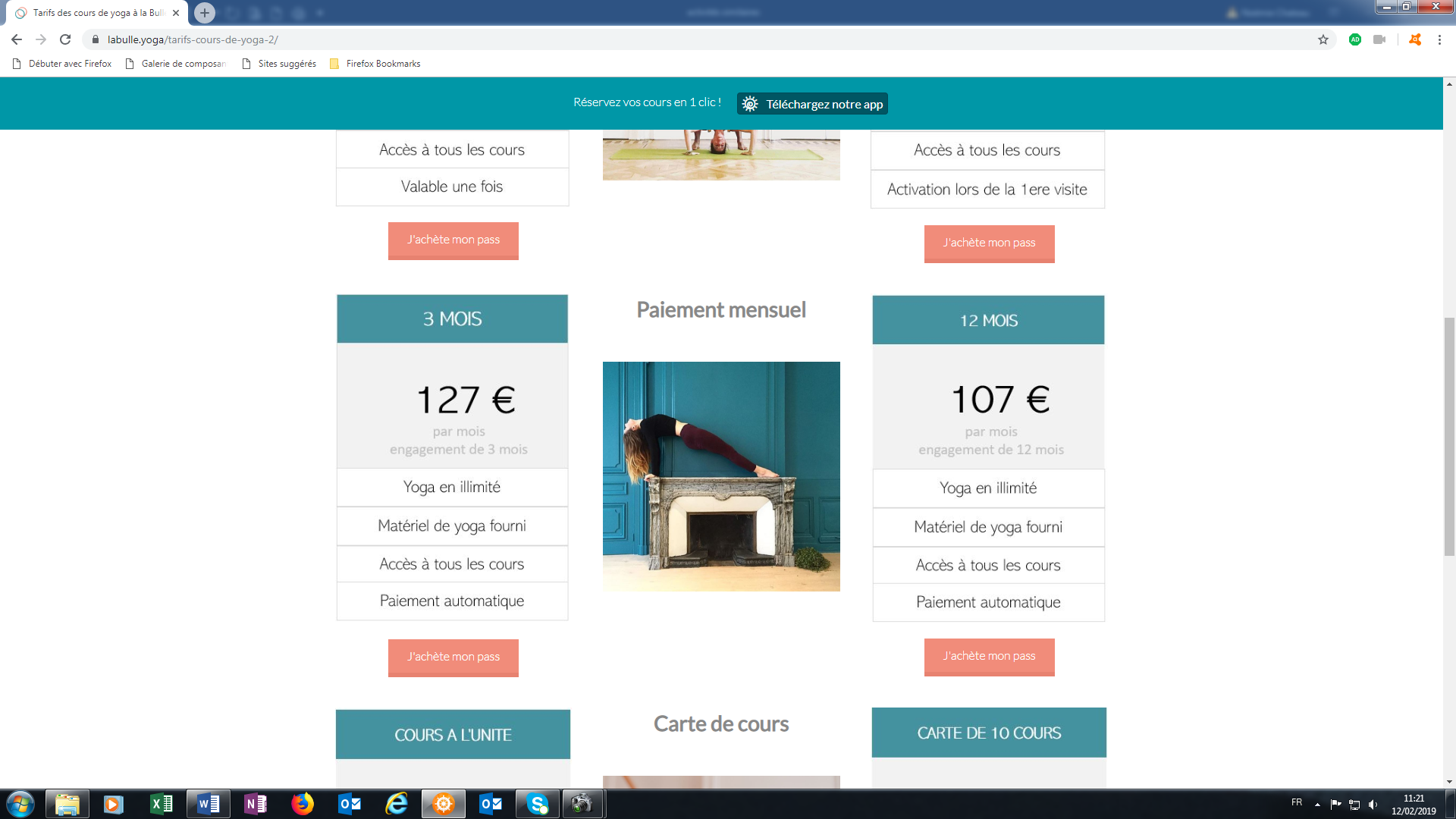


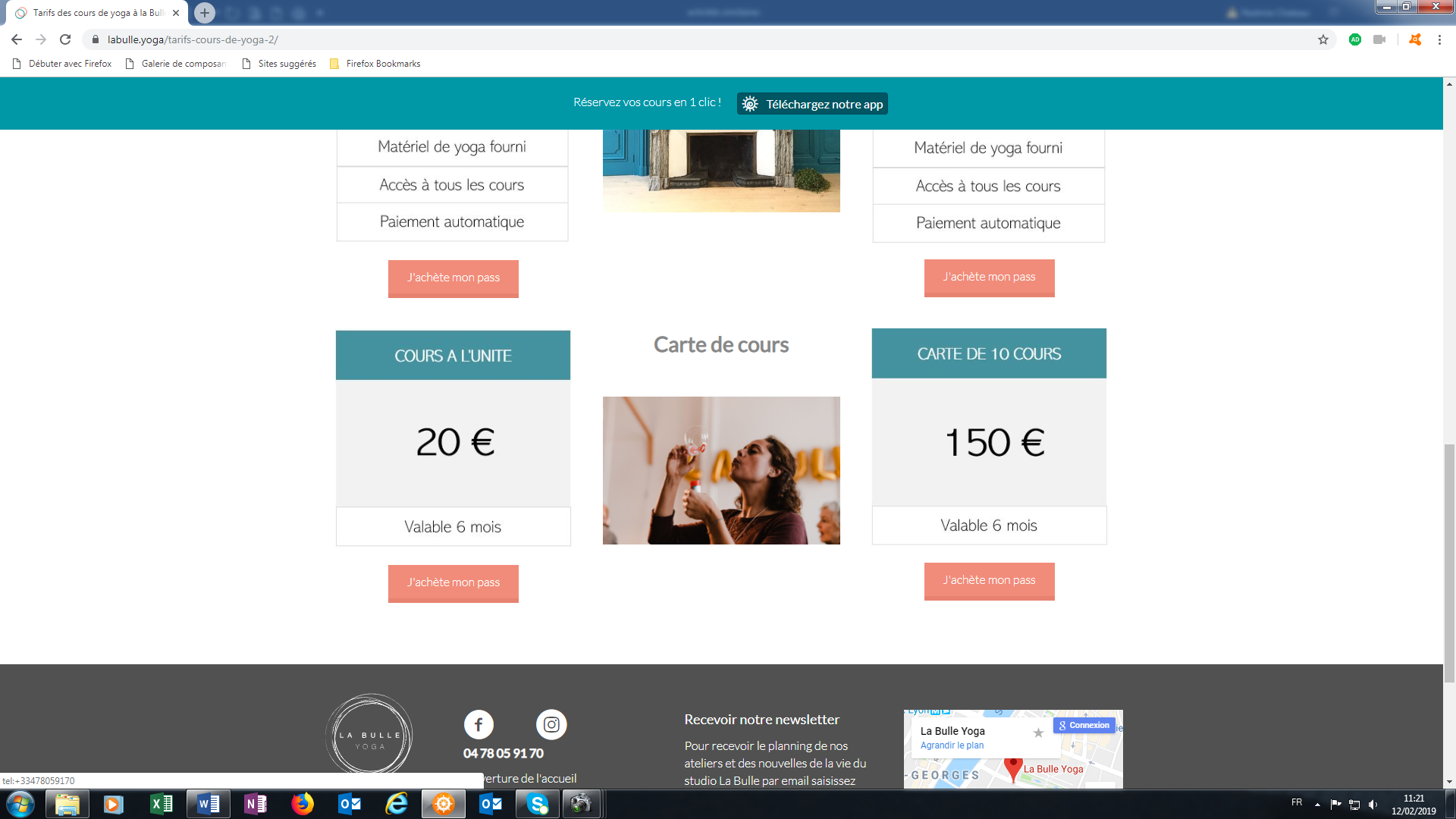
# La bulle Yoga

Yoga prénatal avec comme projet de faire du post-natal :

Lundi 17h







# Yogama Croix rousse

Yoga matrenité mardi 10h30 et jeudi 18h

Tarif annuel : 390 € tarif trimestriel : 170 € carte 10 cours : 170 € (valable 1 an) carte 5 cours : 100 € (valable 6 mois) 1 cours : 25 € 1 rdv individuel : 60 € méditation : 12 €

# Yoga owl

Yoga prénatal : mardi 18h30, jeudi 18h15 et samedi 11h

Yoga post natal : 14h

Offre Découverte : 30 euros pour 3 cours - valable pendant un mois

Cours à l'unité : 20 Euros

Carte 5 Cours : 90 Euros - valable 3 mois

Carte 10 Cours : 160 Euros - valable 6 mois

Carte 20 Cours : 300 Euros - valable 8 mois

Carte 30 Cours : 420 Euros - valable 10 mois

Carte Annuelle Illimitée : 900 Euros - valide un an à partir de la date d'achat

# Yoga avec milana

* Yoga sur chaise :

Comment se déroule un cours ? Le cours peut durer entre 30 minutes et 1 heure, toujours en adéquation avec les possibilités de chacun.

Pour quel public ? Toute personne **travaillant en entreprise** et souhaitant découvrir une nouvelle manière de respirer et de se détendre sur son lieu de travail. Toute personne ayant des difficultés au niveau de la santé (mobilité, surpoids, douleurs, traitements médicamenteux en cours, grossesse, limites liées à l’âge, etc.).

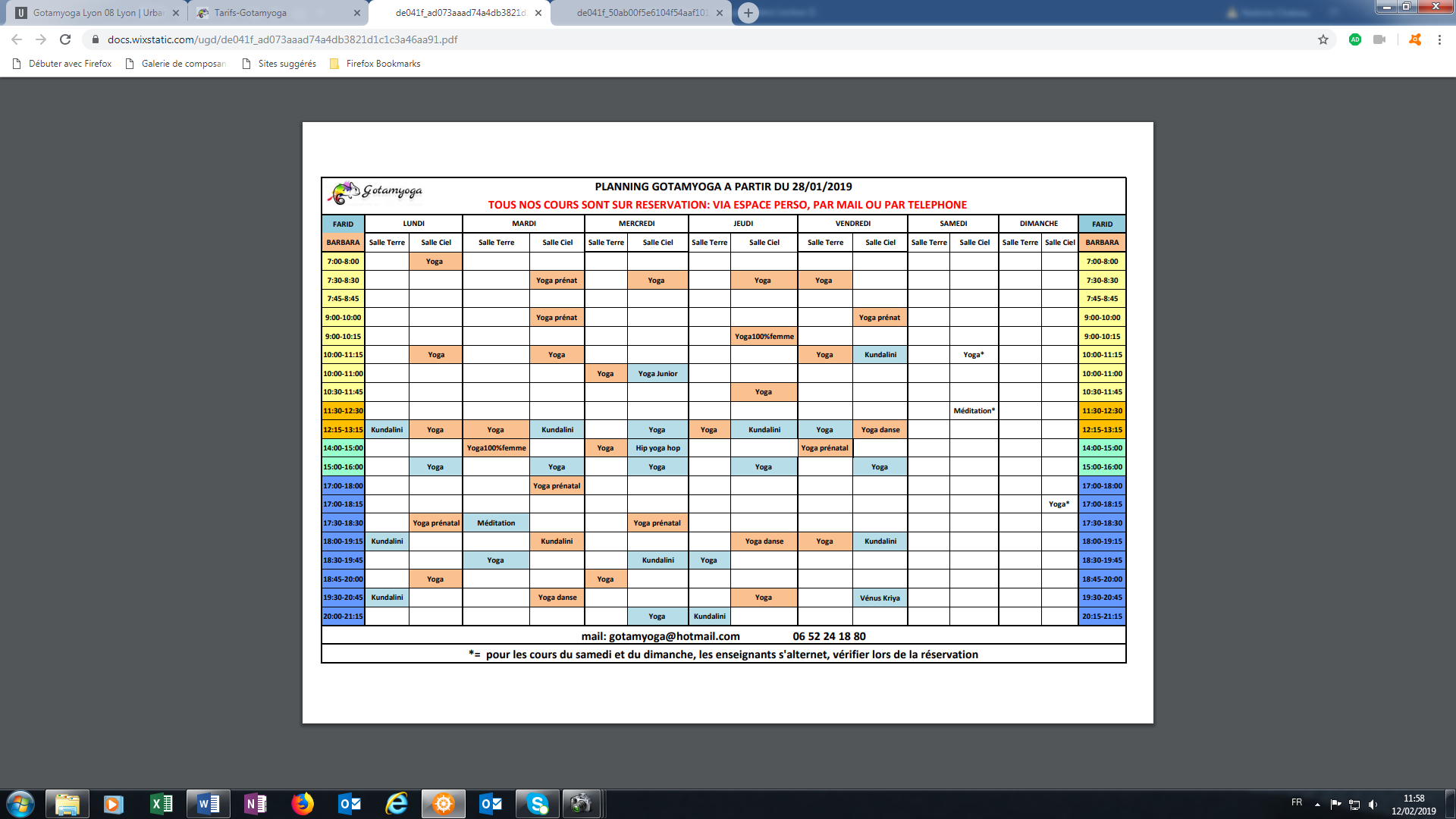
* Yoga pré et postnatal

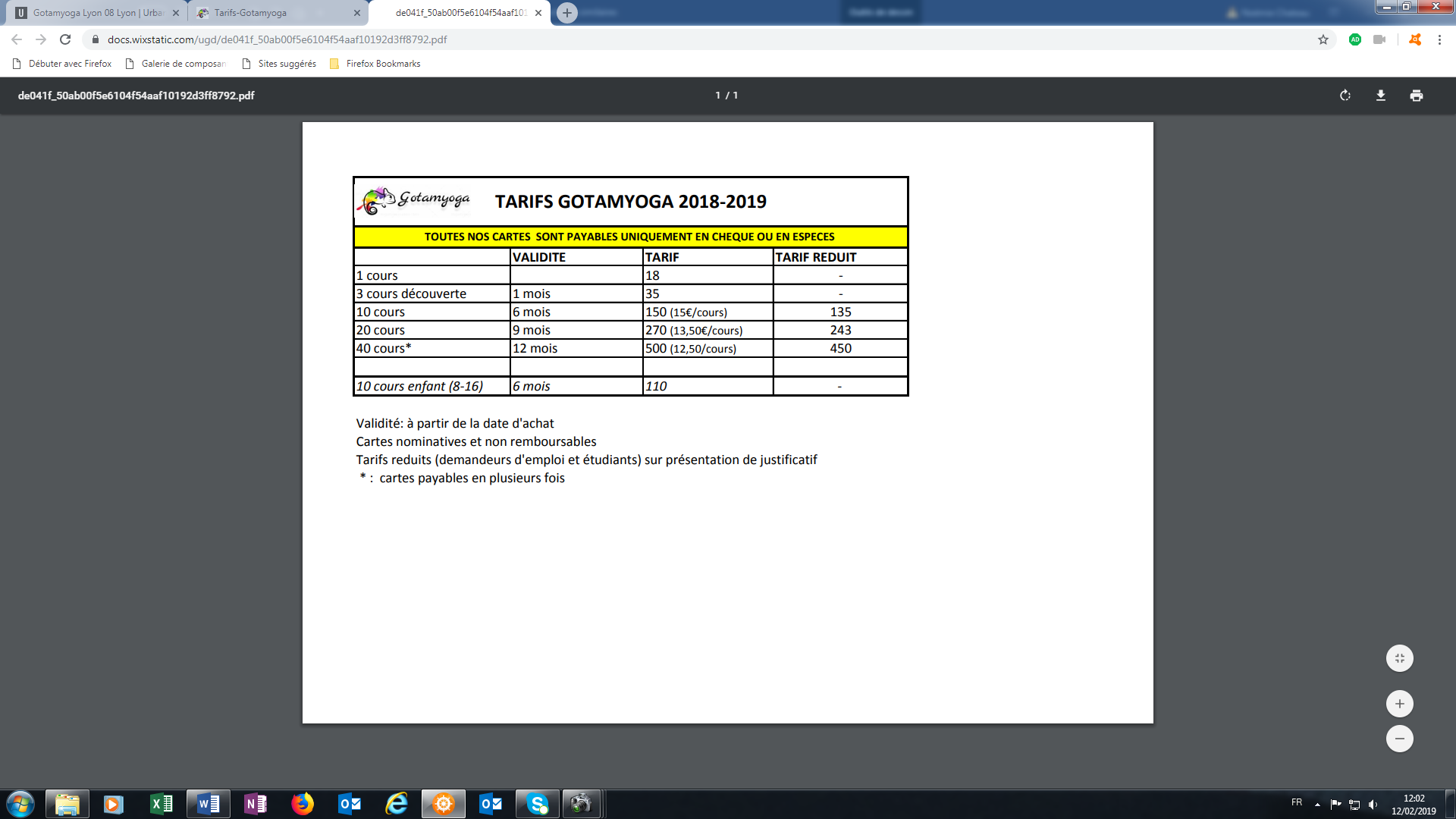
Cours privés (ou semi privés) sur demande

À mon domicile : 75min - 75€ / 90min - 90€

À votre domicile :90min - 110€ + frais de déplacement

# Gotamyoga





# Ananas&Asanas : bar à jus -yoga

Jeudi 11h15-12h15 yoga prénatal et 12h30-13h30 yoga post natal « maman/bébé »

Cours découverte : 15 € - Cours à l’unité : 20 €

CARNET POUR 5 COURS : 95 € valable 2 mois - CARNET POUR 10 COURS : 180 € valable 3 mois

CARNET POUR 20 COURS : 320 € valable 6 mois- COURS POUR 40 COURS : 560 € valable 12 mois

# O Yoga

Vendredi à 14h €35 valable 14 jours 3 cours d’essai

COURS UNITÉ €20

5 COURS €90 valable 3 mois

10 COURS €160 valable 6 mois

20 COURS €300 valable 9 mois

SEMAINE ILLIMITÉ €55 valable 7 jours consécutifs

MENSUEL ILLIMITÉ €115 valable 30 jours de date d’achat

6 MOIS ILLIMITÉ €530 possibilité de payer en 4 fois par chèque, total dû à l’achat

ANNUEL ILLIMITÉ €999 possibilité de payer en 4 fois par chèque, total dû à l’achat

# Yogilude

Lundi : 14 :00 – 15 :00 Postnatal - bébé bienvenu - 18:00 – 19:00 Prénatal

Mercredi : 11 :00 – 12 :00 Prénatal

ÉCHAUFFEMENT : Testez tous les cours pour découvrir vos préférés 10 jours illimités : 35€

TOUT EN SOUPLESSE : Cours à l’unité 20€

Carnet annuel 10 cours : 180€

Carnet annuel 30 cours : 450€

TENIR LE RYTHME : Abonnement mensuel - sur 3 mois minimum

* 4 cours / mois 50€
* 8 cours / mois 75€